

Inscriptions

- > **Par Téléphone auprès de :**
Fred au **06 30 26 62 64**
- > **Par Mail :**
fred.sport.levezou@gmail.com
- > **Sur place lors de la Première séance.**
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active de plus de 60 ans.

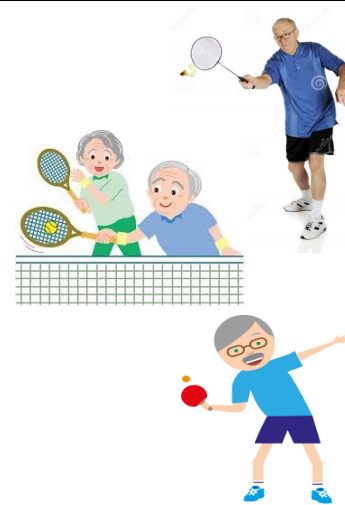
Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

Un **certificat médical** (pratique sportive Sénior) sera demandé dès la première séance.

Animations Sport 60 +

CURAN - PONT de SALARS
FLAVIN - COMPS la GV
SEGUR



Fred Mallavan

Educateur sportif
territorial du Lévézou

propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés
aux **Séniors** actifs.

Cycle N°04 « Sports de Raquette »
- mi Septembre à fin Décembre 2019 -
Gratuit

Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Cré- neaux Horaires	Dates des sessions animées	Activités Proposées <small>(et enchaînées sur 3 à 4 séances chacune)</small>
CURAN	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	16, 23 et 30 sept 07 et 14 oct 04, 18 et 25 nov 02, 09 et 16 déc	Badminton 
PONT de SALARS	Salle des Fêtes	Mardi 15h00 à 16h15	17 et 24 sept 01, 08 et 15 oct 05, 12, 19 et 26 nov 03, 10 et 17 déc	Mini Tennis 
FLAVIN	Salle Polyva- lente	Mercredi 15h05 à 16h20	18 et 25 sept 02, 09 et 16 oct 06, 13, 20 et 27 nov 04, 11 et 18 déc	Tennis de Table 
COMPS la GV	Salle des Fêtes	Jeudi 15h00 à 16h15	19 et 26 sept 03, 10 et 17 oct 07, 14, 21 et 28 nov 05, 12 et 19 déc	
SEGUR	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	20 et 27 sept 04, 11 et 18 oct 08, 15, 22 et 29 nov 06, 13 et 20 déc	

Informations

Pour ce semestre, le champ d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, sera

« Sports de raquettes »

à savoir , 11 à 12 séances par commune :

- **Badminton** (x4)
- **Mini Tennis** (x4)
- **Tennis de Table** (x3 ou 4)

Début le **16 septembre** 2019 (semaine 38) et fin le **19 décembre** 2019 (semaine 51).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes**.

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations comme lors du prochain cycle N°05 de janvier à avril 2020 (Communes possibles : Canet de Salars, Salles-Curan, St Léons, Trémouilles et Agen d'Aveyron)