

## **Théâtre**

les samedi matin de 10 h 30 à 12 h 00 encadré par Aurélie Leteneur professeure de théâtre.

**1er cours le samedi 21 Septembre : 150 Euros**

## **Marche Nordique**

assuré par Claude Benoît les dimanche matins à raison d'une séance par mois.

**1er cours à définir ; 90 euros**

## **Pilates**

les lundi soirs de 20 h 30 à 21 h 30, Nathalie Dalmayrac animera un cours hebdomadaire à la salle des fêtes de Cassagnes

**1er cours le lundi 30 Septembre : 160 Euros**

## **Yoga**

avec Nathalie Dalmayrac , les mercredi soirs de 20 h 00 à 21 h 30

**1er cours le 25 Septembre : 190 Euros**

## **Sport Enfants**

avec Sylvain Géniez aura lieu tous les 15 jours (environ) les mercredi après-midi de 14 h 00 à 15 h 00 ou de 15 h à 16 h 00 (en fonction du groupe d'âge des enfants

**1er cours (à définir avec Sylvain) : 100 Euros**

## **Couture**

club des "fanas du fil" tout public! Un samedi matin par mois.

**1er RDV (à voir avec les participant(e)s) début Octobre : 60 euros**

## **Méditation**

3 séances sur l'année les samedi après-midi avec Bernadette Moutet Barelli. **10 Euros la séance**

**Carte Familles Rurales 25 €**

**Certificat médical à fournir pour tous les sports**